ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

6	3	2024	al	12	3	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Dejando Huella, 2. Envejeciendo juntos, 3. Intercambiando saberes,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar la interacción de las personas mayores, por medio de actividades grupales, generando intercambio de experiencias y conocimientos que contribuyan a tener un envejecimiento activo y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos.

Actividad 2: Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos.

Actividad 3: Contribuir al intercambio de historias, gustos y saberes entre las personas mayores teniendo en cuenta sus experiencias de vida.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La actividad "cuento conmigo" se desarrollara el 06 de marzo del 2024 en el area social de cabañas, donde se convocara a las personas mayores a participar de una sensibilizacion brindada por funcionarios de la nueva eps, quienes les explicara los procesos y servicios brindados por esta eps, tambien realizaran procesos de afiliacion para aquellas personas mayores que han ingresado durante el periodo.
	Actividad 2: La actividad "mi entorno" se llevara acabo el dia 12 de marzo del 2024 en el area social de cabañas, en donde se convocara a las personas mayores a vincularse en un tiempo de sensibilizacion frente a la importancia de reconocer y cuidar nuestro entorno, de crear acciones que nos permitiria una mejor calidad de vida, teniendo encuenta el calentamiento global por el cual estamos atravesando.
	Actividad 3: La actividad "Aprendiendo en la vida" se desarrollara el dia 11 de marzo del 2024, en donde se convocara a las personas mayores a participar de un conversatorio frente a tema relacionado de actividades ocupacionales, esto con el fin de generar un intercambio de saberes frente a sus procesos de vida en relacion a lo aprendido durante sus vidas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Actividad que se llevo a cabo el dia 06 de marzo del 2024 con las personas mayores, en donde se conto con la participacion de funcionarios de la Nueva Eps quienes en una charla educativa fomentan la confianza frente a la atencion y servicios que presta la Eps desde las Instituciones Prestadoras de servicios en Salud, vinculadas para favorecer su cuidado en salud fisica y mental, asi mismo y de acuerdo a su funcionalidad solicitan informar de manera oportuna cualquier novedad que afecte su condicion en salud y asi dirigir la atencion pertinente con el area encargada. De igual forma se realizo procesos de afiliacion para aquellas personas mayores que se encuentran actualmente vinculas a Capital Salud y eps Sura Americana.
	Actividad 2: La actividad "mi entorno" se ejecuto el dia 12 de marzo del 2024 en el area social de cabañas, en donde se convoco a las personas mayores a vincularse en un tiempo de sensibilizacion frente a la importancia de reconocer y cuidar nuestro entorno, de crear acciones que nos permitiria una mejor calidad de vida, teniendo encuenta el calentamiento global por el cual estamos atravesando, alli se les dio a conocer un pequeño documental compartido por estudiantes en donde explican las causas y consecuencias por las cuales estamos atravesando en estos momentos.
	Actividad 3: Esta actividad se desarrollo el dia 11 de marzo del 2024 en el area social de cabañas, en esta oportunidad se genero conversatorio con las personas mayores, relacionando el tema de actividades ocupacionales y talentos desarrollados desde su infancia, juventud y adultez, evocando recuerdos frente a sus conocimientos, estilos de vida y apoyo familiar, con el que contaron, resignificando la importancia de cada labor y profesion para el adecuado desarrollo de la sociedad, asi mismo se reconoce el grupo de colaboradores que asiste en la comunidad de cuidado, identificando afinidades, empatia y agradecimientos por la dedicacion hacia su cuidado, siendo este el proyecto de vida de quienes los cuidan.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Finalmente las personas mayores lograron despejar dudas frente a los procesos de salud, asi como compartir sus opiniones frente a esta eps, sintiendose muy agradecidos por el espacio brindado ya que para ellos es muy importante conocer los diferentes tramites o procesos que tienen al obtener alguna cita, examen o laboratorio.
	Actividad 2: luego de compartir este corto documental, se les dio a conocer las acciones con las que podemos cuidar nuestro entorno, como; ahorrar agua quiere decir cuando nos bañamos, o cuando nos cepillamos, separar la basura, no botar la basura al piso, ahorra energia, no dejar luces prendidas, si tenemos plantas regarlas, entre otras, que nos permitira contribuir a un mejor entorno.
	Actividad 3: Las personas mayores compartieron sus diferentes historias de vida, recordando anecdotas frente a las actividades ocupacionales que ejercian en diferentes epocas, en donde a expresaron diferentes emociones de alegria y nostalgia al recordar estos tiempos, alli se les agradecio por permitimos conocer un poco mas de ellos, y se les continuo motivando a participar de estas actividades.

3.4.RECURSOS

Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

Escaneado con CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La personas mayores lograron vincularsen de manera satisfactoria a la actividad, mostrando interes por relacionarse con los funcionarios de la nueva eps, quienes de manera cordial despejaron dudas y realizaron asi mismo procesos de afiliacion.

Actividad 2: Se logro que las personas mayores participaron de este espacio de concientizacion frente al cuidado de entorno, alli mostraron interes por dar a conocer sus diferentes opiniones frente al tema socializado.

Actividad 3: se logro generar un intercambio de experiencias frente a las actividades ocupacionales que desarrollaban las personas mayores a lo largo de sus vidas, asi mismo se logro evidenciar el interes de las otras personas de escuchar estas historias de vidas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:ROSALBINA VARGAS
CC: 21009862
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: DIEGO DUQUE BENAVIDES
CC: 19218214
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No Firma

NOMBRE: JUAN DE DIOS COMBITA LOPEZ
CC: 1048821
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 12 de marzo 2024

Nombre del profesional que evalúa: Zulay Rojas Vargas (Trabajadora Social)

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8890-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA REDES

1. Dejando Huella

06/03/2024



2. Envejeciendo juntos

12/03/2024



3. Intercambiando saberes.

11/03/2024

